

# Circuit Le Caire - Fayoum - Sinaï - Dauphins



La vie politique agitée de ces dernières années en Egypte puis la crise sanitaire internationale ont fait fuir ses visiteurs. C'est le moment parfait pour aller découvrir ses trésors.

Le Sinaï est un massif montagneux qui occupe le Sud d'une presqu'île située au Nord-Est de l'Egypte. La presqu'île du Sinaï (Djebel Tor), qui correspond à l'essentiel de ce que les Anciens appelaient l'Arabie Pétrée, est un territoire triangulaire, à pointe tournée vers le Sud, compris entre les deux golfes de Suez (ou Héroopolis) et d'Aqaba (ou d'Aelana) qui terminent au Nord la mer Rouge; à l'Ouest, la dépression des lacs Amas, utilisée par le canal de Suez, continue celle du golfe de Suez jusqu'à la Méditerranée; à l'Est, la dépression du Ouadi-el-Arabah conduit du golfe d'Aqaba à la mer Morte.

Avant d'aller explorer le Sinaï, l'oasis du Fayoum vous ouvrira ses portes pour une première rencontre avec le désert. Une halte vous permettra de découvrir le Serapeum sur le site de Saqqarah et les pyramides du site de Dashour.

Une parenthèse vous conduira à Hurghada à la rencontre des dauphins sauvages de Mer Rouge.

### Le Caire

Le Caire affiche une sorte de cacophonie permanente. Le passé et le présent se côtoient sans honte. Habitués à vivre près de vestiges vieux de plus de 4500 ans, les Cairotes jouent avec les contrastes. On passe facilement des quartiers médiévaux aux monuments gigantesques des pharaons. Toute la ville regorge de sites à découvrir.







Le Vieux Caire est le quartier qui recèle les plus belles mosquées et églises du Caire.

Le Caire Copte est chargé d'histoire, c'est en fait l'ancienne cité de Babylone, bastion de la chrétienté. L'entrée de ce quartier se fait par les deux tours romaines construites en 98 par l'empereur Trajan. Juste après, vous verrez l'Église suspendue consacrée à la Vierge. Ce quartier compte de nombreuses autres églises ainsi que la synagogue Ben Erza qui est la plus ancienne d'Égypte.







C'est dans le Caire Islamique que vous pourrez visiter des mosquées à volonté. En son cœur se dresse l'importante Mosquée Al-Azhar. Dirigez-vous vers Khan-Khalili pour admirer la Mosquée Al-Hakim. Non loin, allez voir Bab an-Nasr, la "Porte de la victoire" et Bab al-Futuh, la "Porte des Conquêtes" érigées en 1087.

En prenant l'artère Mohammed Ali, vous ne manquerez pas la Citadelle qui comprend la Mosquée de Mohammed Ali et autres joyaux. Juste au pied de ce monument, sont érigées la Mosquée du Sultan Hassan et sa sœur jumelle. Reprenez vers l'ouest, en passant pas le marché aux fruits et légumes et vous pourrez voir la Mosquée Ibn Touloun, un véritable havre de paix pour finir la visite de ce quartier.









Mais quand on pense au Caire, c'est d'abord aux merveilleuses pyramides de Gizeh que l'on pense. Consacrez plusieurs heures à cette visite qui vous fera découvrir l'Égypte des pharaons. Ces pyramides laissent un souvenir impérissable et le Sphinx en sera le gardien.













## L'oasis du Fayoum

**Le Fayoum** est situé à l'Ouest du Nil, dans le désert libyque. La région forme une dépression (situé à 44m audessous du niveau de la mer) d'environ 50 km du Nord au Sud et de 60 km d'Est en Ouest.

Cette région, à l'évidence la plus ancienne région agricole en Égypte, était un centre d'activité royale pendant le Moyen Empire et de la période ptolémaïque. Le Fayoum était un des principaux greniers à blé du monde antique.



Au cours des trois premiers siècles de l'ère chrétienne, les habitants du Fayoum et d'ailleurs en Égypte romaine non seulement embaumaient leurs morts mais plaçaient également un portrait des défunts au-dessus du visage de la momie. Préservés par l'environnement sec du désert, ces portraits du Fayoum composent le plus riche corpus de portraits qui ait survécu de l'Antiquité. Ils nous fournissent une vision d'une société remarquable composée de peuples d'origines mélangées : les Grecs, les Égyptiens, les Romains, les Syriens, les Libyens et d'autres qui se sont épanouis il y a 2 000 ans dans le Fayoum.



Vous découvrirez ensuite les paysages du Lac Qaroun, qui abrite une diversité d'espèces d'oiseaux, appréciés des ornithologues. Le Lac Qaroun est considéré comme un des plus anciens lacs naturels au monde ; il est le troisième plus grand lac d'Égypte et serait l'héritage du lac légendaire Moéris.



Enfin, vous vous dirigerez vers Wadi el Hitan, la Vallée des Baleines, célèbre pour ses baleines pétrifiées et ses formations rocheuses. Puis route vers El Rayan Lake, randonnée à El Modawara hill pour une vue magnifique sur le lac de El Rayan, la cascade, visite du village de Tunis et l'école de poterie.

#### Le Sinaï

Région enclavée entre 2 bras de la mer rouge, le Sinaï fait partie de l'Egypte actuelle. Les stations balnéaires du sud Sinaï sont particulièrement délaissées des touristes. Le reste de la péninsule est peu habitée et peu fréquentée des touristes. Pourtant elle abrite des sites exceptionnels.

#### Le monastère de Sainte Catherine

Construit par l'empereur Justinien au pied de la montagne ou Moïse reçut les tables de la Loi, le célèbre monastère de Sainte Catherine a été depuis le moyen âge une étape importante pour les Chrétiens en pèlerinage. L'excursion pour attendre le Mont Moïse commence au pied du monastère.



### Excursion au sommet du Mont Moïse

Le monastère de Sainte Catherine est une véritable demeure de solitude comme le notait Pierre Loti en 1894 dans son récit qui retrace son voyage à travers le Sinaï. Il est niché au fond d'une étroite vallée et cerné par de montagnes désertiques. L'une d'elle, le Mont Moïse (appelé aussi le mont Sinaï ou la montagne de Moïse), serait le lieu de la rencontre "au sommet" entre Dieu et Moïse .... Une excursion biblique!

Cette excursion permet de vivre une expérience unique : assister au lever du soleil sur le Sinaï au sommet du Mont Moise où, selon la Bible, Moise aurait reçu les tables de la loi.

L'ascension de ce Mont est pleine de sensations inoubliables en compagnie des "pèlerins".

Au sommet, un rare moment d'harmonie, le soleil se lève, le ciel en mouvance de couleurs et le silence puissant a quelque chose de magique, la montagne s'embrase et nous renaissons avec elle.

A la descente on trouve l'un de plus anciens monastères du monde : le monastère de Sainte Catherine.



#### Itinéraire:

Départ en fin de journée pour l'ascension de Mont Moise, accompagné d'un guide bédouin ... L'ascension dure environ 4h.

Courte nuit de bivouac à la cuvette d'Elie (duvet conseillé, à défaut la location de couvertures sur place vous sera offerte)

Réveil avant le lever du jour pour terminer l'ascension

Arrivée au sommet juste avant le lever du soleil, ainsi vous pourrez admirer une vue imprenable sur la péninsule de Sinaï.

Vers 7h du matin, vous redescendrez le mont (environ 2h).

A environ 9h de matin, c'est l'arrivée au monastère de Sainte Catherine qui se trouve au pied de la montagne. Endroit de quiétude absolue.

Ce monastère fut construit au 6e siècle par l'empereur romain Justinien afin de protéger la petite communauté de moines venus méditer autour de buisson ardent. C'est le plus ancien monastère. A l'intérieur de ce joyau du Sinaï, on se promène dans un étonnant dédale de couloirs voutés, des passages découverts et de courettes ornées de cyprès, d'arbustes, de fleurs, d'oliviers et même de vignes.

Après la randonnée (la visite du monastère aura lieu la veille), excursion en jeep pour partir à la découverte du désert et de ses richesses.

#### Conseils:

Pour cette randonnée, il faut être en bonne condition physique. Prévoir une lampe frontale avec piles de rechange, bonne chaussures, vêtements chauds, aliments énergétiques, sac à dos pour eau et collation.

#### Les rochers aux inscriptions

Grande voie de passage vers l'orient et la Syrie à l'époque romaine, le Sinaï était régulièrement traversé par des caravanes de marchands nabatéens. Puis les chrétiens colonisèrent la place, de nombreux pèlerins affluèrent. Lorsque les arabes envahirent l'Egypte, le Sinaï devient alors la route du pèlerinage pour la Mecque.









#### Les canyons

Le Sinaï abrite au cœur de ses montagnes et plateaux quelques fabuleux canyons dont le plus connu est le canyon coloré. Les couleurs de la pierre, ses formes, ses sillons creusés sont des formations géologiques admirables.











White Canyon











Colored Canyon



#### Les Nawamis

Les nawamis datent du début de l'âge de bronze. Ce sont des tombes attribuées à des populations semisédentaires, liées aux activités minières (cuivre, turquoises).



#### **Bédouins**

Les bédouins, nomades vivant de l'élevage et de l'agriculture, furent les premiers habitants des déserts et des montagnes du Sinaï. Leur mode de vie a totalement changé pendant ces dernières décennies, mais ils n'ont pas oublié leur culture.









Villages bédouins









Dunes et Balades en jeep







Bivouac























## Les dauphins de mer rouge

### Nager avec les dauphins à Hurghada

Une équipe très expérimentée et désireuse de préserver les dauphins et leur environnement propose de partir nager avec les dauphins. Leur compétence leur permet de vous faire approcher des animaux et nager avec eux quasiment à coup sur, et même plusieurs fois dans la journée. Le bateau peut accueillir une trentaine de personnes mais il sera réservé exclusivement pour votre groupe. Au meilleur moment et dans les meilleures conditions, l'équipe vous donnera les consignes pour profiter au mieux de votre excursion et vous encadrera jusque dans l'eau. Un zodiac permet à l'équipage de s'approcher au mieux des dauphins et d'aller vous repêcher si vous êtes éloignés du bateau.

Il y aura aussi des arrêts snorkeling selon le temps passé avec les dauphins (1 ou 2 ou 3 fois)

Le taux de réussite pour l'activité « nager » avec les dauphins est proche de 100% avec cette équipe. Mais comme les dauphins sont en liberté (c'est ça qui rend le moment extraordinaire !), comme dans toute excursion de Whale Watching, le risque de ne pas les trouver existe, même s'il est infime.

Quelques précisions sur l'excursion Nager avec les dauphins :

Pour que cette excursion puisse être réussie, il faut une météo lumineuse et sans vent (ou très peu), ceci ne peut être garanti.

Il faut aussi que les dauphins soient disposés à se montrer, ceci ne peut pas non plus être garanti.

Il faut aussi qu'ils décident de s'approcher, parfois ils ne font que passer... Tout cela pour vous dire qu'il y a une incertitude sur le déroulement de cette excursion...









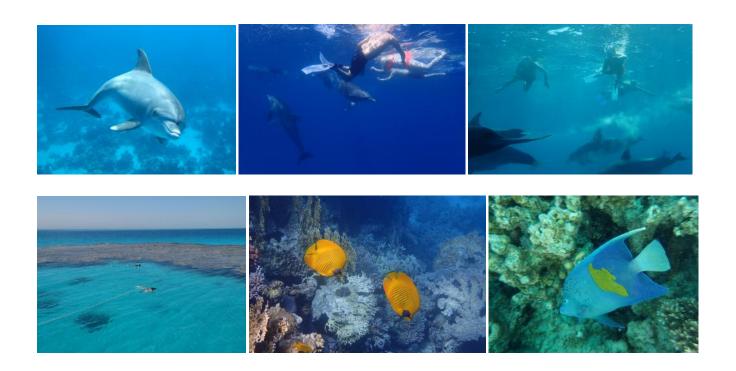












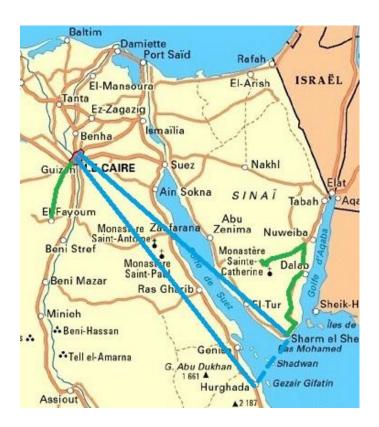
# Votre programme, jour par jour

04/10/2021 J1	Accueil à votre arrivée au Caire, transfert à votre hôtel, nuit au Caire
05/10/2021 J2	Visite de Saqqarah (et Serapeum) et Dashour. Continuation jusqu'à l'oasis du Fayoum. Nuit au Fayoum
06/10/2021 J3	Excursion dans le désert en jeep. Retour au Caire. Vol pour Hurghada. Nuit à Hurghada
07/10/2021 J4	Excursion dauphins. Vol retour au Caire. Nuit au Caire
08/10/2021 J5	Vol pour Sharm el Cheikh à 10h. Accueil aéroport à 11h et transfert par la route à Dahab, arrivée vers 14/15h. Départ en jeep pour Sainte Catherine. Ascension au mont Sinaï de nuit, départ vers 23h.
09/10/2021 J6	Visite du monastère de Sainte Catherine (sous réserve d'ouverture). Excursion dans le désert et les dunes, nuit dans le désert
10/10/2021 J7	Suite de l'excursion et transfert aéroport. Vol pour le Caire. Accueil au Caire, transfert à votre hôtel. Nuit au Caire (selon horaire vol retour)
11/10/2021 J8	Transfert aéroport pour votre vol retour.

L'itinéraire pourra être modifié selon les vols proposés avant votre arrivée, notamment si les vols directs Hurghada-Sharm el Cheikh ou inverse ont repris leur rotation habituelle.

L'ordre des visites pourra être modifié en fonction des horaires des vols non connus à ce jour et susceptibles d'évolution d'ici votre départ

### Votre Itinéraire



# Principes d'organisation:

Je suis française installée en Egypte depuis plus de 10 ans. Je parle correctement anglais. J'organise des circuits et des excursions dans toute l'Egypte. Je collabore avec les mêmes prestataires que j'ai sélectionnés pour leur sérieux, la qualité de leur organisation, leur réactivité et leurs qualités humaines.

Sachez qu'en Egypte, les aléas sont possibles mais toute l'équipe sera mobilisée pour trouver les meilleures solutions pour en réduire l'impact sur votre séjour. La circulation des véhicules est règlementée selon les endroits, notre équipe se charge d'obtenir les documents administratifs nécessaires.

Je serai en contact pendant tout votre circuit afin de m'assurer de la réalisation conforme du programme, de la qualité de vos hébergements, de vous proposer comment occuper votre temps libre, de décider avec vous des éventuels aménagements de programme, de faire le lien avec votre guide, les chauffeurs et les différents prestataires.

Vous serez pris en charge en permanence par notre équipe sur place à votre arrivée à l'aéroport, gare, descente du bateau etc...

Pour vos trajets routiers, vous vous déplacerez en 1 grand bus (40 personnes) ou un "demi-bus" (20 personnes maxi) OU 2 minibus, selon les trajets, privés, récents, climatisés, confortables. Nos chauffeurs sont sélectionnés. Vous pourrez laisser des effets personnels dans le véhicule pour quelques heures ou quelques jours, sans aucun problème de sécurité.

Toutes vos visites se feront en privé pour votre groupe. Vous pourrez ainsi visiter les différents sites totalement à votre rythme. Votre guide francophone sera à votre disposition pendant tout le circuit et pendant toutes vos visites. Il vous fera découvrir les sites avec enthousiasme et professionnalisme. Il gèrera la logistique et vous conseillera dans tous vos choix : achats, visites complémentaires etc.

Votre guide sera aussi à votre écoute pour l'organisation de vos séances initiatiques, de méditation et s'efforcera de vous proposer les meilleurs sites, les meilleurs moments pour pouvoir réaliser celles-ci en toute quiétude.

Le programme est établi pour vous permettre de faire toutes les visites énoncées. Vous faites les visites à votre rythme, nous adaptons le programme de la journée à votre convenance, dans la limite des contraintes extérieures (départ pour l'aéroport par exemple). Des visites supplémentaires pourront être ajoutées si vous le souhaitez, certaines sont proposées sous forme d'option (voir fin du document). Des plages de temps libre vous sont proposées à l'issue des visites guidées.

# Déroulement du voyage

Notre but est de décider avec vous jour après jour des meilleures options : heure de départ, ordre des visites, heure et lieu des repas, temps libre souhaité etc. Nous tiendrons compte de vos souhaits et nous vous demanderons de tenir compte des contraintes qui pourraient survenir.

## Hébergements

**Au Caire**, vous logerez vers l'aéroport à votre arrivée et avant votre départ, en chambres doubles ou triples. Les chambres ont toutes une salle de bain privative et la climatisation. Vous y logerez en formule Nuit et Petit Déjeuner. Le linge de toilette est fourni

**Au Fayoum**, et à **Hurghada** vous logerez dans un hôtel local en chambre doubles, triples ou quadruples, selon disponibilité. Les chambres ont toutes une salle de bain privative et la climatisation. Vous y logerez en formule Nuit et Petit Déjeuner. Le linge de toilette est fourni

### Repas

Avec votre guide, vous découvrirez une cuisine locale dans des établissements pouvant accueillir les groupes. Dans le désert le cuisinier de l'excursion vous concoctera une cuisine familiale saine et savoureuse.

# Déroulement des journées

Le guide et le chauffeur vous sont affectés pour un planning de visites organisées à l'avance. Cela ne signifie pas qu'ils sont disponibles 24/7. L'enchainement des visites et lieux de repas sont définis à l'avance pour organiser au mieux votre temps et vous permettre de profiter au mieux des visites.

Les horaires standard d'une journée de visite sont de 8/9h à 17/18h environ.

Si votre journée se continue par un vol domestique, un train de nuit ou autre, le guide restera en votre compagnie jusqu'à l'horaire de départ.

### **Visites**

Le prix du circuit inclus le ticket d'entrée sur les sites mentionnés.

Sur la plupart des sites, il y a le ticket "principal" (ticket d'entrée) qui donne accès à la plus grande partie du site, et des tickets "suppléments" qui permettent de visiter des parties du site qui sont particulières. Par exemple dans la vallée des Rois, le ticket d'entrée vous permet de visiter 3 tombes "sans supplément"; si vous voulez visiter la tombe de Toutankhamon ou de Séthi 1<sup>er</sup> vous devrez acquitter le ticket "supplément".

Je ne peux détailler toute la liste de tous les suppléments de tous les sites, mais vous pourrez bien sûr demander conseil à votre guide sur place avant d'entrer dans le site.

De nombreux sites exigent aussi d'acheter un ticket pour pouvoir prendre des photos.

D'autre part, lorsque je vous indique le prix des options qui correspondent au prix du ticket, il se peut que le tarif ait augmenté entre ma proposition et votre voyage. Il faudra alors vous acquitter du prix affiché sur le site.

## Le prix:

Le prix varie selon le nombre de participants :

Nombre de participants	Tarif par personne
12 ou +	1670€
11	1700€
10	1750€

- Tarif susceptible d'évolution si le taux de change Euro/Livre Egyptienne diminuait sensiblement
  - Base pour calcul du taux de change : mataf.net
  - https://www.mataf.net/fr/conversion/monnaie-EUR-EGP
- Tarif susceptible d'évolution en cas de hausse importante du coût des carburants
- Tarif susceptible d'évolution en cas d'inflation générale élevée

# Compris/Pas compris:

#### Compris:

- Tous les trajets, transferts, déplacements mentionnés en véhicule privé (1 grand bus ou 2 minibus)
- Les vols domestiques Le Caire Sharm el Cheikh, Sharm el Cheikh Hurghada (si disponible, sinon Sharm el Cheikh Le Caire puis Le Caire Hurghada), Hurghada Le Caire.
- Tous les repas (boissons non incluses), sauf diner J1 (dans l'avion) selon horaire
- Les nuits en hôtel, en chambres doubles, triples ou quadruples. Supplément chambre individuelle +40€
  par personne et par nuit.
- L'excursion en jeep à l'oasis du Fayoum
- L'excursion à pied au sommet du mont Moïse, avec guide local
- L'excursion en jeep dans le sud Sinaï
- L'accompagnement d'un guide francophone pendant tout votre circuit
- Les entrées sur les sites à visiter, mentionnés dans le programme

#### Pas compris:

- Les vols internationaux
- Le visa à acheter sur place à votre arrivée pour 25USD à ce jour
- L'assurance "Annulation de voyage" notamment pour le risque lié à la crise sanitaire
- Les visites non prévues au programme
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires, notamment ceux nécessaires pour avoir un espace de tranquillité pour vos activités de groupe

Les pourboires sont une véritable tradition en Egypte, vous pourrez par ce biais témoigner de votre satisfaction aux différents intervenants.

#### Paiement:

Versement d'un premier acompte de 30% du forfait à la réservation par virement sur compte bancaire en France, ou via PAYPAL avec 3,5% de frais.

Paiement du solde à votre arrivée en Egypte, en cash en euros.

# EnVie d'Egypte

Michelle SPANO El Kawser, Hurghada Red Sea – EGYPT 0020 10 91 67 78 73 hurghadav@gmail.com

Le Site des circuits en Egypte : www.enviedegypte.com

Le Site des excursions à Hurghada : www.hurghadaventure.com

Le Site de la découverte de Louxor : http://explore-louxor.jimdo.com

Facebook page Hurghadaventure: https://www.facebook.com/hurghadaventure

page Envie d'Egypte: https://www.facebook.com/enviedegypte

TripAdvisor: Envie D'Egypte - Circuits et Excursions, Hurghada

